

## ¿QUÉ HACER COMO INSTITUCIÓN ESCOLAR?

- Superar el aislamiento.** Las comunidades escolares deben mantener actualizados los contactos, los recuerdos y servicios a los cuales acudir en estos casos.
- Informar a las familias** acerca de lo que es el VIH/SIDA, derrumbando mitos y velando por la no discriminación de ningún integrante de la comunidad educativa.
- Generar espacios de acogida para aquellos que viven con VIH/SIDA y sus familias.** Es necesario apoyar emocionalmente a los afectados y a la familia.
- Fortalecer comunidades integradoras,** acogedoras y comprometidas con la protección y prevención de sus miembros.

ABRIR ESPACIOS DE DIÁLOGO EN TORNO AL VIH/SIDA AYUDA A LA PREVENCIÓN

## En la comunidad escolar...

## ¿DÓNDE ACUDIR SI TIENES INQUIETUDES SOBRE EL VIH/SIDA?

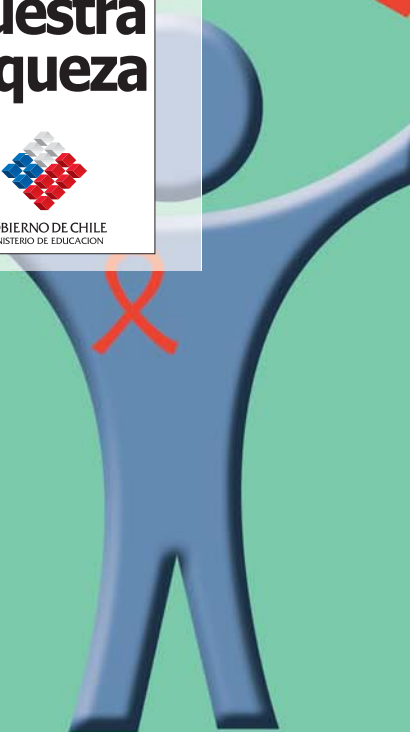
- A cualquier consultorio u hospital, ya sea para pedir mayor información o realizarse el examen de ELISA.
- Está establecido por Ley que este examen debe ser voluntario, confidencial y acompañado de consejería.
- Para informarse del lugar más cercano a su domicilio donde realizar el examen, llame en forma gratuita y confidencial a FONOSIDA.

ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN:  
FONOSIDA: 800 20 21 21

LÍNEA MINEDUC 600 600 26 26  
ATENCIÓN CIUDADANA



# Conversemos del VIH/SIDA



## ¿POR QUÉ HABLAR DEL SIDA?

- Para reflexionar sobre nuestras conductas y así conocer el riesgo real que tenemos de adquirir el virus del VIH/SIDA.
- Decidir solos y en pareja cómo enfrentar la vida sexual y la prevención del virus del VIH/SIDA.
- Tomar decisiones que nos ayuden a llevar a cabo todos nuestros proyectos de vida.

## ¿QUÉ ES EL SIDA?

El SIDA es una enfermedad causada por un virus llamado VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana) que ocasiona la destrucción del sistema inmunitario de la persona que la padece.

La única forma de saber si hemos adquirido el virus, es a través de un examen de sangre. El más utilizado es el conocido con la sigla ELISA para VIH. En nuestro país, este examen se efectúa en el hospital o consultorio más cercano al domicilio y en laboratorios privados. El test es voluntario y sus resultados son confidenciales.

## ¿CÓMO SE ADQUIERE EL VIRUS DEL VIH/SIDA?

### Por relaciones sexuales:

Esta es la forma más frecuente de transmisión en nuestro país.

### Por compartir agujas o jeringas:

En las agujas o jeringas pueden quedar restos de sangre que al inyectarse podrían transmitir el VIH/SIDA.

### Por transfusión de Sangre contaminada:

Una persona sana puede contraer el virus si recibe una transfusión de sangre de una persona viviendo con el virus del VIH/SIDA. Desde 1987, las donaciones de sangre que se hacen en Chile son sometidas a exámenes para detectar el virus del SIDA, por eso donar sangre no implica riesgo de infección.

### De la madre al hijo:

El virus lo puede transmitir una mujer que vive con VIH/SIDA a su hijo(a) durante el embarazo a través de la placenta, durante el parto y al amamantarlo(a). Por eso, las mujeres que viven con VIH/SIDA no deben dar pecho.

## ¿CÓMO PREVENIR EL VIH/SIDA?

- No tener ningún tipo de relaciones sexuales, representa la seguridad total de no infectarse por vía sexual.
- Mantener por acuerdo mutuo una sola pareja sexual, en forma permanente y exclusiva, entrega la seguridad de no infectarse, siempre que ambas personas comprueben a través del examen que no viven con VIH/SIDA, y respetan el acuerdo.
- Usar preservativos correctamente también protege de la infección por VIH/SIDA.
- No compartir agujas y jeringas.
- Antes de decidir tener un hijo(a), consulte al médico y realícese un examen para saber si ha adquirido el virus.
- Si está embarazada, puede realizarse el examen para detectar el virus. Es importante tener en cuenta que existe tratamiento para disminuir el riesgo de transmisión de una mujer que vive con VIH/SIDA a su hijo(a).

## EN CASO QUE DECIDAS UTILIZAR EL PRESERVATIVO, RECUERDA QUE:

- Debe utilizarse desde el principio del acto sexual, y en toda la relación sexual. Es importante seguir las instrucciones del envase.
- Deben ser de látex y necesitan conservarse en un lugar fresco y seco.
- Tienen fecha de vencimiento. Duran de tres a cinco años, dependiendo del fabricante. Observe la fecha del envase y asegúrese que tengan control de calidad.
- Los preservativos son desechables. Se utilizan sólo una vez y se botan.

LA POSIBILIDAD DE ADQUIRIR EL VIRUS AUMENTA O DISMINUYE SEGÚN NUESTRAS CONDUCTAS

## ¿CÓMO Y CUÁNDO HABLAR DEL TEMA?

Existen múltiples formas de iniciar una conversación acerca del VIH/SIDA, como por ejemplo, a propósito de un programa de televisión, una canción, una noticia del diario, una película, un contenido curricular, el reglamento interno del establecimiento educativo, un consejo de curso, etc.

Para conversar acerca del VIH/SIDA no es necesario saberlo todo. Lo que no se sepa se puede preguntar. Lo importante es generar espacios de conversación donde niños, niñas, jóvenes y adultos puedan reflexionar y compartir opiniones, de manera abierta, con naturalidad y apoyándose en la información correcta y clara, sobre la importancia de tomar decisiones en su vida sexual.

De todos y todas depende que el virus del VIH/SIDA no siga propagándose.

EL DIÁLOGO CONTRIBUYE A FORMAR UNA ACTITUD PREVENTIVA